

ケアプラザ通信



▲ホームページ



イベント案内



ピヨピヨひろば 夏祭り



参加費 無料

開催日：8月22日（木）
時間：10:00～12:00
会場：横浜市山下地域ケアプラザ

対象：0歳から未就学児
ご兄弟も一緒にどうぞ
定員：親子15組（先着順 要予約）
*子供用上履きをお持ちください



- ・的当て
 - ・お魚つり
 - ・水ヨーヨーつり
- など楽しい遊びがいっぱいだよ



みんな来てね



美文字になろう

無料
体験会

9月から始まる講座の無料体験会で
きれいな字を書くにはコツがあります
体験会ではお名前を美しく書けるよう
レッスンします

開講日：8月27日（火）
時間：10:00～11:30
定員：10名 先着順

持ち物：いつも使っているボールペン
必要な方はメガネ
講師：硬筆書道講師 八木 もなか氏



発酵食品で腸活！？



腸活の極意を見につけましょう！
発酵玄米で作った甘酒・おやつを試食あり

開講日：9月19日（木）
時間：10:00～11:30
定員：10名 先着順
参加費：無料

講師：グリーンリーフ・メディカルホームナース
看護師 発酵発芽玄米マイスター
高野 香菜氏



七夕



七夕の催しとして地域の方より提供して頂いた竹に、来館者の方々が
願い事を書いた短冊や七夕の飾りをさげました。今年の七月七日の天
気は梅雨の合間の晴れでしたので、場所によっては夜にきれいな星空
を眺めることができたことでしょう。

今年は三大流星群の一つペルセウス座流星群が8月12日深夜から13
日の未明にかけて活動がピークになり、多くの流星が見られるそうです。
暑い夏、夜空の流星ショーを楽しんではいかがでしょうか。



講座参加の方は、マスクの着用をお願いします。体調不良の場合は参加を控えてください。

申込み・問い合わせ：横浜市山下地域ケアプラザ

TEL045-931-6275

新しい子育て支援拠点のご紹介

子育てパパ、ママの心強い味方、子育て支援拠点が新しく2か所オープンしました。

緑区地域子育て支援拠点 いっぽ サテライト (6月28日 オープン)



十日市場の拠点に加えて、未就学児と保護者が自由に過ごせる「親子のひろば」いっぽサテライトが長津田駅南口徒歩5分のところに開所しました。

【住所】 緑区長津田7-3-18

【開館日時】 火～土曜日 午前10時～午後4時

【休館日】 日曜日、月曜日、祝日、年末年始
月曜日が祝日の場合の翌火曜日

【問合せ先】 緑区地域子育て支援拠点いっぽ

TEL:045-989-5850

メール:kosodate@midori-ippo.com



いっぽについて詳しく知りたいかたはHPをご覧ください。

地域のボランティアさん大募集！

- ・お庭の整備
- ・お部屋の清掃
- ・おもちゃ作り など

ぐり〜んピース みどり台自治会館 (7月5日オープン)



「ぐり〜んピース」はこんなところ

- ★未就学児と保護者向けに毎週開催している遊びの場です
- ★地域の身近な相談役「子育て支援者」に育児相談できる
- ★参加者同士で子育ての情報交換ができる
- ★会場内のおもちゃでお子様と遊ぶことができます

ご相談がなくても、気楽に遊びに来てください！

- ・予約は不要です
- ・開催時間中の入退室は自由です
- ・駐車場はありません

【住所】 緑区西八朔町4-30

【開催日時】 毎週金曜日 午前10時～12時

* 祝日、年末年始はお休みです

【問合せ先】 緑区福祉保健センター こども家庭支援課

こども家庭支援担当

TEL:045-930-2361



「ぐり〜んピース」の詳しいことは緑区子育て支援事業のHPをご覧ください

広報紙「ケアプラザ通信」は山下地域ケアプラザのホームページからでもご覧いただけます。

